

Schulzentrum Mössingen



	Montag 15.10.2018	Dienstag 16.10.2018	Mittwoch 17.10.2018	Donnerstag 18.10.2018	Freitag 19.10.2018
Menü 1	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F> [d, g], dazu Salzkartoffeln und Brokkoli "naturell"	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler- Käse <G> [a, a1, g], dazu Langkornreis und Kaisergemüse "naturell"	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelwiener <G> (2, 3, 8)	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] mit Putensalami (2, 3)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], Kartoffelpüree [g], dazu Beilagensalat [c, g]
Vegetarisch	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c, g]	Schupfnudel Gemüsepfanne [a, a1, c]	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V> [a, a1, c, g]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Langkornreis, Erbsen und Möhren "naturell", dazu helle Cremesoße [g, i]	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i]
Salatteller	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Fitnesssalat mit Backfisch <F> [a, a1, a2, c, d, j]	Chefsalat mit Schinken und Käse <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]

Menü Bar

Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c] mit Kartoffelkroketten [c, g], dazu Beilagensalat [c, g]	Spaghetti [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Schweineschnitzel Cordon Bleu <S> (2, 3) [a, a1, g], dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2) [j] mit Bratensoße <R> [i, j]	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i]	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]
--	--	---	---	---

Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Beilagensalat

Frisches Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja [g, g1, g2]	Frisches Obst	Stracciatella Kuchen (1) [a, a1, c]	Schokoladenpudding [g, g1, g2]
---------------	---------------------------------------	---------------	-------------------------------------	--------------------------------

Dessert

Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten