

Schulzentrum Mössingen

	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Menü 1	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>, dazu Kartoffelklöße [c, g] und Rotkohl	Hähnchen-Döner, dazu Mixsalat, Kebapsauce (9, 10) [c, g, j] und Fladenbrot [a, a1, k]	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Kartoffelpüree [g], Bratensoße < R> [i, j] und Erbsen und Möhren "naturell"	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g] mit Frühlingspüree [g]	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein <S> [a, a1, c, g, i] mit Eierspätzle [a, a1, c]
Vegetarisch	Vollkorn Fusilli [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g]	Pfannkuchen mit spanischen Grillgemüse und Soße Hollandaise überbacken, dazu Mandarinensalat mit Rucola <V> [a, a1, c, g, i]	Lasagne Ricotta Spinaci [a, a1, g]	Vegetarische Kartoffelsuppe, dazu Mini Blinis mit Ahornsirup und roter Gartenfrüchte Grütze <V> [a, a1, c, g, i]	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g]
Salatteller	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Tomate- Mozzarella- Salat mit Baguettebrot <V> [a, a1, g]	Salat mit gebackenem Camembert <V> [a, a1, a2, c, g]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Chefsalat mit Schinken und Käse <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]
Menü Bar	Schwäbische Käsespätzle <V> [a, a1, c, g]	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S> (2, 3) [c, i, j] mit Salzkartoffeln	Spaghetti Nester [a, a1], dazu Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (2, 3) [a, a1, g, i]	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Langkornreis	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein <S> [a, a1, c, g, i] mit Eierspätzle [a, a1, c]



Beilagensalat vom Buffet

Beilagensalat vom Buffet

Beilagensalat vom Buffet

Beilagensalat vom Buffet

Beilagensalat vom Buffet

Beilagensalat

Haselnuss Pudding [g]

Frisches Obst

Joghurt Kirsche [g]

Frisches Obst

Marmor Kuchen (1) [a, a1, c]

Dessert

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten