



Schulzentrum Mössingen

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Menü 1	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g] mit Frühlingspüree [g]	Rahmgeschnetztes vom Schwein <S> [a, a1, c, g, i] mit Eierspätzle [a, a1, c]	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>, dazu Kartoffelklöße [c, g] und Rotkohl	Hähnchen-Döner, dazu Mixsalat, Kebapsauce (9, 10) [c, g, j] und Fladenbrot [a, a1, k]	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Kartoffelpüree [g], Bratensoße <R> [i, j] und Erbsen und Möhren "naturell"
Vegetarisch	Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g]	Vollkorn Fusilli [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g]	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g], dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Kaisergemüse	Lasagne Ricotta Spinaci [a, a1, g]
Salatteller	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Chefsalat mit Schinken und Käse <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Tomate- Mozzarella- Salat mit Baguettebrot <V> [a, a1, g]	Salat mit gebackenem Camembert <V> [a, a1, a2, c, g]





Menü Bar

Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Langkornreis	Schwäbische Käsespätzle <V> [a, a1, c, g]	Chik´n Crispy Drums (8) [a, a1, i], dazu Coleslaw-Salat (3) [c, g, j] und Kartoffel Wedges	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S> (2, 3) [c, i, j] mit Salzkartoffeln	Spaghetti Nester [a, a1], dazu Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (2, 3) [a, a1, g, i]
---	---	--	---	---

Beilagensalat

Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Dessert

Frisches Obst	Marmor Kuchen (1) [a, a1, c]	Haselnuss Pudding [g]	Frisches Obst	Joghurt Kirsche [g]
---------------	------------------------------	-----------------------	---------------	---------------------

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten