



Schulzentrum Mössingen

	Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018
Menü 1	Schweineschnitzel paniert <S> [a, a1] mit Kartoffelgratin [a, a1, g, i], Kaisergemüse "naturell" und Bratensoße < R> [i, j]	Lasagne Bolognese vom Rind <R> [a, a1, g, i]	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, k], dazu Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Salatbeilage[c, j] und Steakhouse Frites	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Langkornreis, dazu Beilagensalat [c, g]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d], dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2) [j] und Remoulade (1) [g, j]
Vegetarisch	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V> [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Eieromelette "Natur" <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln	Kartoffel-Zucchini Auflauf <V> [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat [c, g]	Cappellini Tomaten-Basilikum [a, a1, c, g] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark
Salatteller	Chefsalat mit Schinken und Käse <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]	Salat mit Mozzarella -Sticks <V> [a, a1, c, g]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Salat nach "Schweitzer Art" mit Kartoffeltasche <V> (2) [g]





Menü Bar	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße < R,S > [a, a1, c, i, j] mit Kartoffelpüree [g] und Kaisergemüse "naturell"	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Langkornreis	Kalbshacksteak in Rahmsoße <R> [a, a1, c, g, i] mit Leipziger Allerlei und Langkornreis	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> (3) [j] mit Wellenschnittpommes	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße < R> [i, j], Markerbsen und Kartoffelkroketten [g]
Beilagensalat	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet	Beilagensalat vom Buffet
Dessert	Frisches Obst	Vanillepudding [g, g1, g2]	Frisches Obst	Zitronen Kuchen (1) [a, a1, c]	Erdbeerjoghurt [g, g1, g2]
Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten					